



BOTANIQUE PERFECTIONNEMENT



Stage de découverte des écosystèmes du haut Jura, avec un camp de base au plus près de la haute chaîne : le refuge de la Loge.

RÉSUMÉ

Pour la première fois, nous quitterons les Alpes pour un « voyage » exploratoire des milieux d'altitude du massif du Jura. Depuis Lélex (900 m), l'ascension vers le refuge de la Loge (1436 m) sera un prétexte à découvrir les profondes forêts jurassiennes. Les deux journées suivantes seront dédiées à l'herborisation de divers milieux, au plus près des plus hauts sommets du Jura, jusqu'à plus de 1700 m d'altitude.

OBJECTIFS

- Approfondir la connaissance générale des familles de plantes.
- Identifier les espèces caractéristiques des milieux naturels traversés.
- Comprendre les stratégies d'adaptation des plantes aux contraintes du milieu naturel (vent, sols, disponibilité en eau...).
- Mettre en pratique les connaissances par la réalisation de relevés floristiques collectifs.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Mercredi 10 juillet 2024 : de Sallanches au refuge de la Loge (1436 m).

- Rendez-vous à 9h au Centre de la Nature Montagnarde. Présentations.
- Trajet en covoiturage pour Lélex (121 km - 1h30).
- Randonnée forestière jusqu'au refuge de la Loge. Observations et révisions en chemin.
- Installation au refuge en fin d'après-midi.
- Identification d'échantillons avec usage des clés de détermination.

Dénivelé positif : env. 550 m, sur pistes et sentiers de montagne.

DATES

Du 10 au 12 juillet 2024

LIEU

Massif du Jura,
refuge de la Loge (Lélex)

ENCADREMENT

Pascal AMBLARD,
botaniste au Conservatoire National du Bassin Parisien, Illustrateur.

PUBLIC CONCERNÉ

Particuliers initiés,
étudiants et chargés
d'étude en botanique,
professionnels de la
montagne.

PRÉ-REQUIS

Avoir des bases
générales en botanique.

DIFFICULTÉ

Physique ★★☆☆

Technique ▲▲▲▲

Jeudi 11 juillet : explorations botaniques sur la haute chaîne.

- Etude des milieux et des espèces propres aux substrat calcaire, combes et crêts.
- Bilan des observations et discussions. 2^{ème} nuit au refuge.

Dénivelé positif: env. 350 m. Parcours partiellement hors sentiers.

Vendredi 12 juillet : autour du Col du Crozet.

- Impacts de l'exploitation du site par les activités humaines (pastoralisme, ski alpin).
- Exploration de quelques micro-habitats.
- Retour en vallée dans l'après-midi.

Dénivelé positif: env. 250 m..



Le refuge de la Loge. © Le DL/CM

INFOS PRATIQUES

Les participants sont **obligatoirement inscrits au refuge de la Loge en pension complète** (repas du soir, nuits en dortoir, petits-déjeuners et paniers pique-nique du J2 et J3). Le CNM se charge de la réservation. Prendre un drap de sac, pas de douche. L'eau n'est pas potable : des bouteilles sont en vente.

Chaque participant règlera son hébergement (**120 €**) directement auprès du refuge (chèque / espèces).

Merci de nous prévenir de tout régime alimentaire particulier dès la réservation.

Il est nécessaire d'être en bonne forme physique, et aguerri à la marche sur sentier de montagne. L'itinéraire peut comporter des passages sur lapiaz. Marche hors sentiers.

Les plus : La présence d'une accompagnatrice en montagne sur la durée du stage. Les panoramas à perte de vue depuis les crêtes et les couchers de soleil depuis la terrasse du refuge. L'hébergement au refuge de la Loge.	Tarifs : <u>Plein tarif</u> : 75€/J soit 225 € pour le stage. <u>Réduit</u> (adhérents du CNM, étudiants, demandeurs d'emploi) : 65 €/J soit 195 € pour le stage. <u>Hébergement</u> : +120 € en pension complète (obligatoire). <u>Hors eau potable</u> .
Contact : Equipe du CNM 04 50 58 32 13 contact@centrenaturemontagnarde.org	Hébergement : Refuge de la Loge, en pension complète (sauf pique-nique du J1). Réservation par nos soins.

Document non contractuel - v12/04/2024



ASSOCIATION CENTRE DE LA NATURE MONTAGNARDE

9 route de Doran
74700 Sallanches
France

☎ +33 (0)4 50 58 32 13
✉ contact@centrenaturemontagnarde.org
🌐 www.centrenaturemontagnarde.org